

V\_04122023

## Certificat de Qualification Handisport Athlétisme



### > Objectif :

*Développer les compétences d'entraînement de sportifs en situation de handicap inscrits dans une démarche compétitive*

- # 15h de contenus en e-learning
- # 2h d'échanges en visioconférence
- # 35h de formation en présentiel
- # 40h de stage en situation

FORMAT ET DUREE DE LA SESSION	OBJECTIFS DE LA FORMATION	OBJECTIFS PEDAGOGIQUES
<p><b>E-LEARNING # 15H</b>                      &gt; "Les indispensables"                      &gt; Mise à disposition de documents ressources  <b>VISIOCONFERENCE # 2H</b>                      &gt; Entretien de positionnement                      &gt; Classe virtuelle                      &gt; Oral évaluation de stage  <b>PRESENTIEL # 35H</b>                      &gt; Compétences terrain                      &gt; Echanges pédagogiques  <b>STAGE # 40H</b>                      &gt; Encadrement en responsabilité</p>	<p>&gt; Développer des compétences dans la <b>programmation</b> de l'entraînement d'une ou plusieurs personnes en situation de handicap moteur et sensoriel qui visent une pratique compétitive en athlétisme handisport.                      &gt; <b>S'adapter aux problématiques</b> rencontrées par les sportifs pour atteindre les objectifs définis ensemble.</p>	<p>&gt; <b>Anticiper les charges</b> de travail et les réguler en fonction de l'évolution de la charge de fatigue évaluée par les athlètes et l'entraîneur.                      &gt; <b>Proposer des adaptations</b> fonction des types de handicaps.                      &gt; <b>Créer un réseau</b> d'acteurs impliqué dans la préparation et le suivi des athlètes engagés dans une démarche de haut niveau de pratique                      &gt; Optimiser <b>l'utilisation du matériel</b></p>
PROFIL DU STAGIAIRE	MODALITES PEDAGOGIQUES	INFORMATIONS PRATIQUES
<p>&gt; Bénévole ou professionnel du champ du sport                      &gt; Avoir <b>18 ans ou plus</b>                      &gt; Être titulaire d'un titre d'adhésion en cours à la FFH *                      &gt; Être <b>titulaire d'un diplôme</b> professionnel inscrit au RNCP en relation avec la spécialité choisie (BEES, DEJEPS, DESJEPS)                      &gt; Avoir un <b>projet d'encadrement</b> d'athlète(s) en situation de handicap moteur ou sensoriel dans une démarche compétitive.                      &gt; Répondre aux conditions du <b>contrôle d'honorabilité</b></p>	<p>&gt; Démarche <b>pédagogique et réflexive</b> sollicitant chacun et le groupe                      &gt; Utilisation d'<b>outils pédagogiques</b> diversifiés (à distance, en présentiel, en tutorat)                      &gt; <b>Etudes et débats</b> autour des thèmes en petits et grands groupes                      &gt; <b>Partage d'expériences</b>                      &gt; <b>Ateliers d'apprentissage</b> de l'utilisation et de la maintenance du matériel                      &gt; <b>Mises en situations pratiques</b> avec des personnes en situation de handicap</p>	<p><b>FRAIS PEDAGOGIQUES</b> Seules les heures de face à face pédagogique (présentielles et visio-conférences) sont facturées :                      - <b>370 euros</b> pour les bénévoles                      - <b>1480 euros</b> pour les professionnels                      *Le coût de la licence ou du titre d'adhésion est à la charge du stagiaire</p> <p><b>DATES ET INSCRIPTIONS</b>                      &gt; Consulter le <a href="#">calendrier des formations</a>                      Inscriptions via questionnaire (en ligne) jusqu'à 1 mois avant le début de la formation</p> <p><b>ACCESSIBILITE</b>                      Personnes en situation de handicap <a href="#">retrouvez toutes les infos ici</a>                      Ou par mail <a href="mailto:formation@handisport.org">formation@handisport.org</a></p> <p><b>EFFECTIF</b>                      De 6 à 12 stagiaires</p>
<b>CONTACTS</b>	<b>Administratif</b> : <a href="mailto:formation@handisport.org">formation@handisport.org</a> <b>Pédagogique</b> : Serge ROBERT : <a href="mailto:s.robert@athletisme-handisport.org">s.robert@athletisme-handisport.org</a>	

## # CONTENUS

E-learning et visio	Présentiel	Stage en situation
<p>&gt; <b>"Les indispensables"</b> : socle commun de connaissances obligatoires pour agir efficacement dans le milieu handisport abordées selon trois thèmes:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <i>Le handicap et le milieu handisport, histoire et évolutions</i></li> <li>- <i>La connaissance des différents types de handicaps</i></li> <li>- <i>Une approche psychosociologique concernant la personne en situation de handicap</i></li> </ul> <p>&gt; <b>Classe virtuelle</b> abordant des thématiques définies par l'équipe pédagogique</p> <p>&gt; <b>Mise à disposition de ressources</b> fondamentales liées à la pratique de de l'athlétisme handisport</p>	<p>&gt; <b>Préparer une programmation</b> en prenant appui sur les spécificités des personnes en situation de handicap</p> <p>&gt; <b>Critiquer les expériences</b> d'entraînement partagés par le groupe</p> <p>&gt; <b>Mettre en pratique</b> des séances d'entraînement et analyser sa pratique en groupe</p> <p>&gt; <b>Partager les connaissances</b> théoriques de l'optimisation de la pratique du sport de référence et des adaptations de la charge d'entraînement en fonction des spécificités des personnes entraînées</p> <p>&gt; <b>Créer un réseau</b> permettant d'optimiser le suivi du ou des athlètes</p>	<p>&gt; <b>Stage d'une pratique d'entraîneur</b> en faveur d'une ou plusieurs personnes en situation de handicap préparant une compétition organisée par la commission d'athlétisme handisport comme les Interclubs et le Championnat de France.</p>

## # EVALUATION

Les compétences acquises seront validées en 4 étapes :

**1/** Par l'obtention des **trois badges** du module "Les indispensables"

**2/** Par la participation à la **classe virtuelle** mises en place par l'équipe pédagogique

**3/** Le contrôle continu durant la partie présentielle de la session de formation, basé sur :

- sa capacité à **s'intégrer** dans un groupe pour créer les conditions d'un fonctionnement efficace, notamment les objectifs sont partagés et assumés par tous
- **Participer activement** à la formation, notamment au travers des interrogations posées en relation avec son expérience
- **Expliquer clairement** sa pratique d'entraîneur et les éventuelles évolutions développées durant la formation
- Ne pas agir en mettant les autres et soi-même **en danger**

**4/** Un **oral** (visioconférence ou présentiel) suite à la partie pratique, basé sur un dossier pour évaluer la capacité du stagiaire à :

- **Analyser les forces et faiblesses** de son intervention
- **Projeter l'évolution de son projet** personnel dans le temps en lien avec l'expérience vécue durant cette année de référence
- **Justifier ses choix** d'entraîneur au regard des connaissances en rapport avec le diplôme
- **Projeter son action** dans un temps long (par exemple, l'intervalle d'une paralympiade)