

« Animateur fédéral »
HandiSport-Santé module 1



> Objectif :






Développer les compétences de développement et d'animation d'un programme HandiSport-Santé

1h de positionnement

14h de contenus en FOAD – "Les indispensables"

#2h de contenus en FOAD – HSS module 1

24h de formation en présentiel

FORMAT ET DUREE DE LA SESSION	OBJECTIFS DE LA FORMATION	OBJECTIFS PEDAGOGIQUES
 <p>FOAD # 16H > "Les indispensables" (14h) > Parcours en ligne spécifique au module 1 HSS (2h)</p> <p>POSITIONNEMENT # 1H > Entretien en Visio avec un formateur</p> <p>PRESENTIEL # 24H > Entretien > Compétences terrain > Echanges pédagogiques</p>	 <p>> Définir et argumenter le concept d'HandiSport Santé</p> <p>> Concevoir et/ou mettre en œuvre un programme Handi'Form dans son club ou sur son territoire</p>	 <p>> Identifier les facteurs inhérents au HandiSport Santé</p> <p>> Organiser l'évaluation du capital santé des pratiquants ainsi que son suivi</p> <p>> Concevoir un projet HandiSport-Santé</p> <p>> Concevoir des séances Handi'Form</p>
PROFIL DU STAGIAIRE	MODALITES PEDAGOGIQUES	INFORMATIONS PRATIQUES
 <p>> Avoir 18 ans ou plus</p> <p>> Avoir une licence cadre Handisport</p> <p>> Être titulaire d'un diplôme d'encadrant sportif, qu'il soit universitaire, fédéral, d'Etat ou de la branche professionnelle sport ET déjà engagé dans une démarche (projet ou action) sport santé OU Être titulaire d'un diplôme de Masseur Kinésithérapeute, d'ergothérapeute ou de Psychomotricien-ne</p> <p>> Être titulaire du PSC1 ou diplôme de secourisme réactualisé dans les 3 dernières années</p> <p>> Répondre aux conditions du contrôle d'honorabilité</p>	 <p>> Démarche pédagogique et réflexive sollicitant chacun et le groupe</p> <p>> Utilisation d'outils pédagogiques diversifiés (à distance, en présentiel, en tutorat)</p> <p>> Etudes et débats autour des thèmes en petits et grands groupes</p> <p>> Partage d'expériences</p> <p>> Mise en pratique de tests d'évaluation et de séquences pédagogique HSS avec un public, analyse de séance.</p> <p>> Mise en réseau des stagiaires avec le réseau local handisport</p>	 <p>COUTS</p> <p>> Frais pédagogiques</p> <ul style="list-style-type: none"> - 250 euros pour les bénévoles - 1000 euros pour les professionnels <p>DATES ET INSCRIPTIONS Consulter le <u>calendrier</u> des formations</p> <p>CONTACTS</p> <p>Administratif: Jonathan ROBERT: formation@handisport.org</p> <p>Pédagogique : Myriam LEGRAS : m.legras@handisport.org</p> <p>EFFECTIF De 6 à 12 stagiaires</p>

CONTENUS

E-learning – Les indispensables	E-learning - Environnement du sport santé	Présentiel ¹
<p>> "Les indispensables" : socle commun de connaissances obligatoires pour agir efficacement dans le milieu handisport abordées selon trois thèmes:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Le handicap et le milieu handisport, histoire et évolutions • La connaissance des différents types de handicaps • Une approche psychosociologique concernant la personne en situation de handicap 	<p>> une formation en ligne spécifique abordant les éléments constitutifs du sport santé :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Les différents types de préventions, • Les recommandations internationales en AP pour la santé • Les principes du HandiSport-Santé, • Les capacités fondamentales : connaissances théoriques liés au 4 axes de travail (cardio respiratoire, force, souplesse, équilibre) • Les principaux tests de condition physique et questionnaires • Les aspects juridiques liés au sport santé 	<p>> Les principes du HandiSport-Santé (échanges autour de la définition, moyens...)</p> <p>> Adaptation des recommandations internationales pour les personnes en situations de handicap (si elles diffèrent)</p> <p>> Adaptation et utilisation (mise en place pédagogique) des principaux tests de condition physique de condition physique aux différentes familles de handicap</p> <p>> Les thématiques associées dans le cadre du programme</p> <p>> Les Inaptitudes partielles, les risques et complications ainsi que les points de vigilance liées au handicap</p> <p>> Animation d'une séance et suivi des pratiquants.</p> <p>> Les programmes HSS</p>

EVALUATION

Les compétences acquises seront validées en 4 étapes :

1/ Par l'obtention des **trois badges** du module "Les indispensables"

2/ Par la **présence active** sur **la totalité** de la formation :

3/ Un contrôle continu # Présentiel	4/ Des épreuves spécifiques
<p>> Evaluation se basant sur la capacité du stagiaire à :</p> <ul style="list-style-type: none"> - S'intégrer dans un groupe pour créer les conditions d'un fonctionnement efficace, notamment les objectifs sont partagés et assumés par tous - Participer activement à la formation, notamment au travers des interrogations posées en relation avec son expérience - Ne pas agir en mettant les autres et soi-même en danger 	<p>> Un QCM en fin de formation. Le stagiaire doit répondre de manière satisfaisante à 10 questions/20.</p> <p>> Une étude de cas sur le futur projet du stagiaire de mise en place d'un programme HandiSport-Santé</p>