

« Animateur fédéral » HandiSport-Santé module 1



> Objectif :

Développer les compétences de développement et d'animation d'un programme HandiSport-Santé

1h de positionnement

14h de contenus en FOAD – "Les indispensables"

#14h de contenus en FOAD – HSS module 1

28h de formation en présentiel

FORMAT ET DUREE DE LA SESSION	OBJECTIFS DE LA FORMATION	OBJECTIFS PEDAGOGIQUES
 <p>FOAD # 28H</p> <ul style="list-style-type: none"> > "Les indispensables" (14h) > travail spécifique sur le sport santé à partir de documents disponibles sur la plateforme pédagogique (14h) <p>POSITIONNEMENT # 1H</p> <ul style="list-style-type: none"> > Ecriture et transmission de son dossier de renseignements > Entretien en Visio avec un formateur <p>PRESENTIEL # 28H</p> <ul style="list-style-type: none"> > Entretien > Compétences terrain > Echanges pédagogiques 	 <ul style="list-style-type: none"> > Définir et argumenter le concept d'HandiSport Santé > Concevoir et/ou mettre en œuvre un programme Handi'Form dans son club ou sur son territoire 	 <ul style="list-style-type: none"> > Identifier les facteurs inhérents au HandiSport Santé > Organiser l'évaluation du capital santé des pratiquants ainsi que son suivi > Concevoir un projet HandiSport-Santé > Concevoir des séances Handi'Form
PROFIL DU STAGIAIRE	MODALITES PEDAGOGIQUES	INFORMATIONS PRATIQUES
 <ul style="list-style-type: none"> > Avoir 18 ans ou plus > Avoir une licence cadre Handisport > Être titulaire d'un diplôme d'encadrant sportif, qu'il soit universitaire, fédéral, d'Etat ou de la branche professionnelle sport ET déjà engagé dans une démarche (projet ou action) sport santé > Être titulaire d'un diplôme de Masseur Kinésithérapeute, d'ergothérapeute ou de Psychomotricien-ne > Être titulaire du PSC1 ou diplôme de secourisme réactualisé dans les 3 dernières années > Répondre aux conditions du contrôle d'honorabilité 	 <ul style="list-style-type: none"> > Démarche pédagogique et réflexive sollicitant chacun et le groupe > Utilisation d'outils pédagogiques diversifiés (à distance, en présentiel, en tutorat) > Etudes et débats autour des thèmes en petits et grands groupes > Partage d'expériences > Mise en pratique de tests d'évaluation et de séquences pédagogique HSS avec un public, analyse de séance. > Mise en réseau des stagiaires avec le réseau local handisport 	 <p>COUTS</p> <ul style="list-style-type: none"> > Frais pédagogiques - 290 euros pour les bénévoles - 1160 euros pour les professionnels <p>DATES ET INSCRIPTIONS</p> <p>Consulter le <u>calendrier</u> des formations</p> <p>CONTACTS</p> <p>Administratif: Jonathan ROBERT: formation@handisport.org</p> <p>Pédagogique : Myriam LEGRAS : m.legras@handisport.org</p> <p>EFFECTIF</p> <p>De 6 à 12 stagiaires</p>

CONTENUS

E-learning – Les indispensables	E-learning - Environnement du sport santé	Présentiel ¹
<p>> "Les indispensables" : socle commun de connaissances obligatoires pour agir efficacement dans le milieu handisport abordées selon trois thèmes:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Le handicap et le milieu handisport, histoire et évolutions • La connaissance des différents types de handicaps • Une approche psychosociologique concernant la personne en situation de handicap 	<p>> Les différents types de prévention, les recommandations internationales en AP pour la santé ...</p> <p>> Les principaux tests de condition physique (pour les valides) et questionnaires de motivation, de santé perçue, de niveau d'activité physique....</p> <p>> Les informations sur des thématiques associées : l'alimentation, le niveau d'AP, le sommeil, les médicaments....</p> <p>> Les connaissances théoriques fondamentales liées aux 4 axes de travail (cardio respiratoire, force, souplesse, équilibre)</p>	<p>> Les principes du HandiSport-Santé (échanges autour de la définition, moyens...)</p> <p>> Adaptation des recommandations internationales pour les personnes en situations de handicap (si elles diffèrent)</p> <p>> Adaptation et utilisation (mise en place pédagogique) des principaux tests de condition physique de condition physique aux différentes familles de handicap</p> <p>> Les thématiques associées dans le cadre du programme</p> <p>> Les Inaptitudes partielles, les risques et complications ainsi que les points de vigilance liées au handicap</p> <p>-Risques et complications liées au handicap</p> <p>> Animation d'une séance et suivi des pratiquants.</p> <p>> Les programmes HSS</p>

EVALUATION

Les compétences acquises seront validées en 4 étapes :

1/ Par l'obtention des **trois badges** du module "Les indispensables"

2/ Par la **présence active** sur **la totalité** de la formation :

3/ Un contrôle continu # Présentiel	4/ Des épreuves spécifiques
<p>> Evaluation se basant sur la capacité du stagiaire à :</p> <ul style="list-style-type: none"> - S'intégrer dans un groupe pour créer les conditions d'un fonctionnement efficace, notamment les objectifs sont partagés et assumés par tous - Participer activement à la formation, notamment au travers des interrogations posées en relation avec son expérience - Ne pas agir en mettant les autres et soi-même en danger 	<p>> Un QCM en fin de formation. Le stagiaire doit répondre de manière satisfaisante à 10 questions/20.</p> <p>> La remise d'un dossier présentant la contextualisation de l'existence d'un programme Handisport-Santé ou un projet de mise en œuvre d'un programme HandiSport-Santé</p>