« Accompagnateur fédéral »
Cyclisme

> Objectif :

Développer les compétences d'accompagnement en toute sécurité des cyclistes en situation de handicap moteur et/ou sensoriel sur routes ouvertes ou fermées. Utilisation et entretien du matériel sportif

0h30 de positionnement
14h de contenus en FOAD – "Les indispensables"
14h de formation en présentiel
6h de pratique d'encadrement validé par une structure FFH

FICHE PROGRAMME – *Accompagnateur fédéral Cyclisme*

FORMAT ET DUREE DE LA SESSION

FOAD # 14H
> "Les indispensables"

POSITIONNEMENT # 0H30
> Ecriture et transmission de son dossier de renseignements
> Etude du dossier par l'équipe pédagogique

PRESENTIEL # 14H
> Adapter son accompagnement au profil des cyclistes
> Compétences de terrain
> Echanges pédagogiques

STAGE # 6H
> Accompagner des cyclistes en situation de handicap dans une structure FFH
> Réalisé maximum un an après la fin de la formation

OBJECTIFS DE LA FORMATION

> **Adapter ses actions** en fonction :
- des personnes et de la pratique
- du matériel utilisé
> Permettre **l'accompagnement en toute sécurité** pour l'ensemble des personnes présentes (pratiquants, encadrants, assistants)

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

> **Identifier les facteurs de risques** en fonction des profils des personnes en situation de handicap
> **Manipuler le matériel** de manière efficace pour permettre la pratique des personnes en situation de handicap
> **Suivre une démarche de groupe** préparée par le responsable de l'organisation

PROFIL DU STAGIAIRE

> **Bénévole ou professionnel** du champ du sport ou du handicap
> Avoir **16 ans ou plus**
> Etre **licencié « cadre »** à la FFH
> Avoir un **projet d'accompagnement** dans le cadre de la pratique du cyclisme.
> Répondre aux conditions du **contrôle d'honorabilité**

MODALITES PEDAGOGIQUES

> Démarche **pédagogique et réflexive** sollicitant chacun et le groupe
> Utilisation d'**outils pédagogiques** diversifiés (*à distance, en présentiel, en tutorat*)
> **Etudes et débats** autour des thèmes en petits et grands groupes
> **Partage d'expériences**
> **Ateliers d'apprentissage** de l'utilisation et de la maintenance du matériel
> **Mises en situations pratiques** avec des personnes en situation de handicap

INFORMATIONS PRATIQUES

> **Frais pédagogiques**
- **145 euros** pour les bénévoles
- **580 euros** pour les professionnels

DATES ET INSCRIPTIONS
Consulter le calendrier des formations

CONTACTS
Administratif :
Jonathan ROBERT :
formation@handisport.org
Pédagogique :
Denis Charreyre :
d.charreyre@handisport.org

EFFECTIF
De 6 à 12 stagiaires

CONTENUS

E-learning	Présentiel[1]	Stage en situation
> **"Les indispensables"** : socle commun de connaissances obligatoires pour agir efficacement dans le milieu handisport abordées selon trois thèmes : - *Le handicap et le milieu handisport, histoire et évolutions* - *La connaissance des différents types de handicaps* - *Une approche psychosociologique concernant la personne en situation de handicap* > **Connaissances théoriques** fondamentales liées à la pratique du cyclisme	> Les connaissances essentielles à la **mise en place des bonnes pratiques** d'accompagnement > Adaptations de **l'accueil et de la pratique** en fonction des personnes en situation de handicap > **Adaptations du terrain** pour une pratique efficace > Manier et maintenir en **bon état le matériel** nécessaire pour une pratique efficace > S'inclure dans un groupe et **travailler ensemble** pour développer un esprit collectif positif et motivant	> **Stage d'une pratique d'accompagnant** en faveur d'une ou plusieurs personnes en situation de handicap lors d'une ou plusieurs sorties sur routes ouvertes ou fermées

EVALUATION

Les compétences acquises seront validées en 4 étapes :
1/ Par l'obtention des **trois badges** du module "Les indispensables"

2/ Un contrôle continu[2] # Présentiel	3/ La validation du stage
> Evaluation se basant sur la capacité du stagiaire à : - **S'intégrer** dans un groupe pour créer les conditions d'un fonctionnement efficace, notamment les objectifs sont partagés et assumés par tous - **Participer activement** à la formation, notamment au travers des interrogations posées en relation avec son expérience - **Expliquer clairement** sa pratique d'entraîneur et les éventuelles évolutions développées durant la formation - Ne pas agir en mettant les autres et soi-même **en danger**	> **Attestation, par une structure FFH,** d'un accompagnement effectif de cyclistes en situation de handicap moteur et/ou sensoriel, sans mise en danger des cyclistes, du groupe et de soi-même.

[1] Temps supervisés par l'équipe pédagogique

RUBAN PEDAGOGIQUE TYPE

<table>
<tr><th>1° Temps
Dossier du stagiaire
autoformation</th><th colspan="2">2° temps
en présentiel</th><th>3° temps
stage en situation</th></tr>
<tr><td>J-1 MOIS
Avant le début de la formation en présentiel
> 14h</td><td>JOUR 1
> 7H</td><td>JOUR 2
> 7H</td><td>> 6H</td></tr>
<tr><td rowspan="2">> Dossier de renseignements du stagiaire

> Les indispensables

Validation des 3 badges</td><td>Matin # 3h

> Accueil
> Retours sur les contenus du E-Learning
> Organisation d'une sortie sur route dédiée et sur route ouverte avec un public hétérogène
> Matériel : découverte, maintenance et utilisation</td><td>Matin # 3h

> La pratique solo
> La pratique en tandem
> Mises en situation pratique
> Préparation de l'accompagnement</td><td rowspan="2">> Attestation de stage en situation</td></tr>
<tr><td>Après-midi # 4h

> Vérification du niveau de maîtrise des stagiaires
> le "savoir rouler" Handbike
> le « savoir rouler » tricycle
> Les spécificités régionales
> Mise en pratique par rapport aux thèmes du matin
> Accompagner efficacement tous types de pratiques en sortie longue</td><td>Après-midi # 4h

> Accompagnement d'une groupe de personnes en situation de handicap</td></tr>
</table>