

« Educateur fédéral »
Handisport-Santé module 2



> **Objectif :**

Mettre en œuvre un programme Handi'Santé pour des personnes atteintes de maladies chroniques

12h de contenus en FOAD
24h30 de formation en présentiel

FORMAT ET DUREE DE LA SESSION	OBJECTIFS DE LA FORMATION	OBJECTIFS PEDAGOGIQUES
 <p>FOAD # 12H > travail spécifique sur le sport santé à partir de documents disponibles sur la plateforme pédagogique</p> <p>PRESENTIEL # 24H30 > Entretien de positionnement > Compétences terrain > Echanges pédagogiques</p>	 <p>> Identifier dans sa globalité l'impact de la maladie associée au handicap (sur le plan psychologique, moteur, social) > Animer et évaluer un programme Handi'Santé en définissant les bénéfices attendus ainsi que les stratégies pour amener la modification des comportements sédentaires</p>	 <p>> Organiser et animer un programme Handi'Santé > Estimer les risques, complications et points de vigilance inhérents au handicap conjointement à la maladie chronique (et inversement) > Assurer le suivi individuel des pratiquants notamment pour les séances en autonomie</p>
PROFIL DU STAGIAIRE	MODALITES PEDAGOGIQUES	INFORMATIONS PRATIQUES
 <p>> Avoir 18 ans ou plus > Avoir une licence cadre Handisport</p> <p>> Respecter les prérequis du module 1 Handisport Santé > Avoir validé le module 1 HSS > Répondre aux conditions du contrôle d'honorabilité</p>	 <p>> Démarche pédagogique et réflexive sollicitant chacun et le groupe > Utilisation d'outils pédagogiques diversifiés (<i>à distance, en présentiel, en tutorat</i>) > Etudes et débats autour des thèmes en petits et grands groupes > Partage d'expériences > observation d'une séance avec un public et analyse de séance. > Mise en réseau des stagiaires avec le réseau local handisport</p>	 <p>COUTS > Frais pédagogiques - 245 euros pour les bénévoles - 980 euros pour les professionnels</p> <p>DATES ET INSCRIPTIONS Consulter le calendrier des formations</p> <p>CONTACTS Administratif: Jonathan ROBERT: formation@handisport.org Pédagogique : Myriam LEGRAS : m.legras@handisport.org</p> <p>EFFECTIF De 6 à 12 stagiaires</p>

CONTENUS

E-learning	E-learning Environnement	Présentiel ¹
<p>> "Les indispensables" : socle commun de connaissances obligatoires pour agir efficacement dans le milieu handisport abordées selon trois thèmes:</p> <ul style="list-style-type: none"> - <i>Le handicap et le milieu handisport, histoire et évolutions</i> - <i>La connaissance des différents types de handicaps</i> - <i>Une approche psychosociologique concernant la personne en situation de handicap</i> 	<p>> Le contexte réglementaire : textes de loi relatifs au sport sur ordonnance, l'environnement institutionnel</p> <p>> Les grandes lignes des maladies chroniques et de leurs incidences</p> <p>Connaissance des principales pathologies chroniques (vidéos PNSSBE)</p> <p>> Une expertise sur la prévention des facteurs de risques inhérents aux différentes familles de handicap</p> <p>> Connaissance des Conduites A Tenir (CAT) en fonction des conditions de pratique (canicule, pollution...)</p>	<p>> Les points de vigilance, les risques et les inaptitudes liés handicaps et aux maladies chroniques associées</p> <p>> Conception d'un cycle d'activité</p> <p>> Construction et adaptation d'un plan de secours selon la réglementation et les familles de handicaps</p> <p>> Inaptitudes partielles liées au handicap et/ou à la pathologie chronique</p> <p>> Evaluation du rapport bénéfices/risques de l'AP</p> <p>> Règles de sécurité (pour chaque handicap et pathologie chronique), détection des signes d'alerte nécessitant l'arrêt de l'activité physique et CAT</p> <p>> Adaptation des gestes de premier secours aux handicaps.</p>

EVALUATION

Les compétences acquises seront validées en 4 étapes :

1/ Par l'obtention des **trois badges** du module "Les indispensables"

2/ Par la **présence active** sur **la totalité** de la formation :

3/ Un contrôle continu # Présentiel	4/ Des épreuves spécifiques
<p>> Evaluation se basant sur la capacité du stagiaire à :</p> <ul style="list-style-type: none"> - S'intégrer dans un groupe pour créer les conditions d'un fonctionnement efficace, notamment les objectifs sont partagés et assumés par tous - Participer activement à la formation, notamment au travers des interrogations posées en relation avec son expérience - Ne pas agir en mettant les autres et soi-même en danger 	<p>> Un QCM en fin de formation. Le stagiaire doit répondre de manière satisfaisante à 10 questions/20.</p> <p>> Présentation d'un dossier présentant la réalisation d'un programme Handi'Santé, dans les 6 mois suivant la fin du module de formation</p>